



Un dels aparells del centre mèdic i el doctor Jordi Surós.

Sportcat, centre innovador de medicina esportiva

El centre mèdic Sportcat ha obert les seves portes a Girona. El local, situat al núm. 76 de l'avinguda Pericot, disposa de més de 600 m² amb un equipament capdavanter i un gran equip de professionals implicats en l'esport d'alt rendiment, dirigit pel Dr. Jordi Surós. Sportcat posa a l'abast de tothom les teràpies que habitualment estan dirigides als esportistes d'elit. Al centre es fan estudis de salut que permeten descartar patologies que contraindicarien l'activitat física i, alhora, orientar-los i assessorar-los des d'hàbits saludables, fins a recuperacions i readaptacions esportives. Els estudis també permeten rehabilitar patologies cròniques, com ara l'artrosi, que agafada a temps es pot evitar una possible operació.

Sportcat destaca com a centre mèdic esportiu per dedicar gran part dels seus recursos a



Brindis final del dia de la inauguració del centre mèdic.

la investigació i la innovació en el camp de la medicina esportiva. En aquesta línia, el centre aposta per la utilització de la maquinària més avançada del sector i, fins i tot, té la patent d'alguna de les màquines de les

quals fa ús. És el cas de l'aparell de diatèrmia profunda UHF, destinat a tractaments de patologies articulars, o de l'equip làser IR (infrarojos), que permet la reactivació i l'acceleració cel·lular. Precisament amb l'equip là-

ser del centre Sportcat es va fer el tractament de recuperació del jugador del Girona Javier Acuña, que va aconseguir escurçar considerablement el seu període de recuperació. El centre també compta amb una exclusiva armilla d'elèctrodes, que té la funció de realitzar treballs globals d'estimulació i està destinada a practicar tasques de manteniment en els esportistes. La utilització d'aquesta armilla aconsegueix resultats excel·lents, ja que estudis demostren que trenta minuts de treball amb aquesta armilla equivalen a dues setmanes d'exercici físic al gimnàs.

Sportcat ha signat convenis amb les universitats de Girona i de les Illes Balears. El centre també col·labora amb el Girona FC. Alguns jugadors del primer equip, com Acuña, Dorca, Yago, Richy i Erencia, estan fent la recuperació al centre gironí amb el Dr. Jordi Surós.