

ANIOL RESCLOSA

Jordi Surós, a la seva consulta d'Sportcat, durant el procés de recuperació de Richy el juny passat.



**Jordi Surós** METGE DEL GIRONA FC

## «Els nostres serveis mèdics superen en qualitat els de clubs de Primera»

JORDI ROURA | GIRONA

**Jordi Surós, responsable del centre mèdic especialitzat en medicina esportiva Sportcat, és des d'aquest estiu el metge del Girona. Ell ha introduït un dietista i ha posat a disposició del club gironí la innovadora tecnologia de la seva empresa.**

**Q** Com s'estructuren els serveis mèdics del Girona?

**R** El metge i coordinador dels serveis sóc jo. Després tenim un fisioterapeuta, Chema de la Torre, que és nou d'aquest any i ve de l'Espanyol, i el massatgista, que és en Juan Carlos Gallego. Aquest és l'staff inicial. Després, per intentar professionalitzar els serveis mèdics i beneficiar l'equip, vam veure que amb un dietista podíem trobar marges de millora. Vam fer unes proves a Sportcat que ens deien que d'aquesta manera es pot millorar el rendiment dels jugadors. En Toni es va integrar així a l'equip.

**Q** Què van detectar les proves?

**R** Hi havia jugadors que no te-

níem ben controlats els temes d'hidratació i de recuperació. Vam veure que hi havia moltes pèrdues i fatiga. Fa uns dies vam fer un test de la suor per veure les pèrdues líquides que feien els futbolistes i ara els valors s'han d'anar estudiant individualment. Tot és un equip, però, cal treballar jugador per jugador.

**Q** Els resultats ja es noten?

**R** Tot està anant molt ràpid, jo fa un parell de mesos n'hi m'havia plantejat ser el metge del Girona, però realment tot s'està començant a engegar. Però a dia d'avui hem tingut pocs lesionats, més enllà dels casos d'Eloi, d'Erencia, que ja venia de la temporada passada i de Kitoko, que ja va arribar amb algunes molèsties del curs passat i amb qui no hem volgut córrer riscos innecessaris.

**Q** El Girona fa cinc temporades que juga al futbol professional. Els serveis mèdics del club estan al nivell d'aquesta categoria?

**R** No, però li diré per què: no per la professionalitat dels serveis, que hi és, i molta, sinó per la

quantitat de professionals. Si mira l'Espanyol, que no és un Barça, té set fisioterapeutes. És només una qüestió de quantitat. En qualitat els serveis mèdics del Girona superen els de molts clubs de Primera. A Sportcat tenim aparells d'última generació, molts dels quals, tecnologia nostra, i a nivell de recuperació això ens diferencia.

**Q** Com li va l'experiència?

**R** Jo ja havia treballat en esport d'elit, al CAR i també fent alguna cosa pel Barça. En l'àmbit de camp no havia fet mai res. És molt diferent treballar la recuperació de jugadors o d'altres esportistes que portar un equip. Es pot dir que jo, com tots, estic aprenent cada dia.

**Q** El futbolista es comporta igual que la resta de pacients?

**R** Si i no. Al final les lesions són les mateixes per a tothom, però la incidència de la recuperació és molt més dinàmica i intensa en un jugador. Miri el cas de l'Eloi: en una persona normal, tot aniria més lent, però ell va matí i tarda a recuperar-se. Els futbolistes són professionals i tot és més intens.

# VOTA

el Cotxe de l'Any 2013 dels Lectors

ENTRA A LA PÀGINA WEB  
I PARTICIPA  
DE FORMA GRATUÏTA

[www.mejorcoche.epi.es](http://www.mejorcoche.epi.es)

Els cotxes seleccionats com a candidats al setembre són:



SEAT TOLEDO



MITSUBISHI OUTLANDER



PEUGEOT 4008



# I GUANYA



carregala amb 120 €  
de carburant

-11 targetes per sortir cada mes-

[www.bpultimate.es](http://www.bpultimate.es)

Un val  
BOSCH CAR SERVICE



per valor de 200 € per usar  
en qualsevol de les més de 600 filials  
Bosch Car Service d'Espanya

-4 vals per sortir cada mes-

[www.boschcarservice.es](http://www.boschcarservice.es)

\*Els regals són per sortir un tro tots els lectors del Grup Prensa Ibérica