

# «L'esport no és un passatemps, és una identitat i jo l'he trobat a Girona»

► L'antic medalla d'or olímpic de triatló i recent campió d'Europa d'Ironman, l'alemany Jan Frodeno, rep un reconeixement de Girona, la ciutat on viu des de fa més d'un any i que considera «perfecta per als esportistes i un paradís de l'entrenament»

GIRONA | MARC VERDAGUER

■ El Barri Vell de Girona fa més d'una dècada que exerceix d'imant per a esportistes professionals amb els ciclistes de nucli principal, però, el triatleta Jan Frodeno (Colònia, 1981) és un d'aquells casos especials, com ho poden ser Dan Martin o Christian Meier, que van més enllà de simplement llogar un apartament prop de la Catedral per entrenar-se aquí uns mesos a l'hivern. Frodeno fa poc més d'un any que és a Girona i ahir, en un acte de reconeixement a l'Ajuntament amb l'excusa de la seva recent victòria al Campionat d'Europa de Llarga distància (Ironman), va deixar anar en un més que acceptable català: «Per a mi l'esport no és un passatemps, és una manera de viure, una identitat i aquí a Girona he trobat la meua». Instants abans, havia «renyat» l'alcalde Carles Puigdemont pel poc material que troba en anglès per millorar el seu català i seguir integrant-se en una ciutat que, aconseguint pel triatleta català Xavi Llobet, va convertir l'estiu del 2014 en la seva base d'entrenaments per passar un gran especialista en triatló, campió olímpic als Jocs Olímpics de Pequín 2008, en potser un dels millors especialistes del món de l'exigent Ironman (3.860 metres nedant, 180 quilòmetres en bici i 42, 195 quilòmetres corrents).

Frodeno viu a Girona acompanyat de la seva dona, l'australiana i també campiona olímpica a Pequín Emma Snowsill, en una ciutat que ha definit en més d'una oportunitat com «a paradís per a l'entrenament, el bon menjar i el cafè» i que ahir, al costat d'uns orgullosos Carles Puigdemont i Isabel Muradàs (regidora d'Esports), va insistir que «és una ciutat perfecta per als esportistes, per les condicions naturals que té el seu entorn, per la seva gent i per les instal·lacions de què disposa». I, al seu torn, Puigdemont destacava que l'exemple de Jan Frodeno personifica el concepte de «Girona com a ciutat *sport friendly*» en una idea que l'alcalde va voler enllaçar amb la imminent oficialització del segell Girona com a destinació turística esportiva.

En l'acte d'ahir al saló de plens, Frodeno va comptar amb el suport d'altres esportistes professionals ben arrelats a la ciutat com el ciclista canadenc de l'Orica GreenEdge, Cristian Meier, que amb la seva dona Amber han obert una cafeteria al barri vell (La Fàbrica); o Saskia Van-Vuuren i Dave Welch, que va ser professional del BTT, i que des de fa temps tenen una botiga de lloguer de bicicletes a la ciutat: Bike Breaks. Al seu costat, però,



1 Jan Frodeno fent el seu parlament. 2 L'esportista amb una lletra de Torres Monsó. 3 El ciclista Christian Meier, la seva dona, i la dona de Jan Frodeno i també campiona olímpica de triatló a Pequín, Emma Snowsill.

també gent d'aquí que ajuden el triatleta canadenc en la seva preparació perquè, com recordava Puigdemont, «cada cop també hi ha a la ciutat més serveis auxiliars que necessiten els esportistes d'elit que decideixen escollir Girona com a lloc per viure». Entre aquests serveis auxiliars l'exnecedor Brenton Cabello, la gent del centre Cenit que s'ha especialitzat en la preparació d'esportistes o el metge Jordi Surós (Sportcat) que va ajudar Jan Frodeno en les poques setmanes que va tenir l'alemany per recuperar-se entre la seva victòria en la victòria en el triatló 70.3 (mig Ironman) i el títol de campió d'Europa de llarga distància que va assolir a Frankfurt.

I és que Girona, la piscina del GEiEG de Sant Ponç en la qual Frodeno com a soci va a nedar cada matí, les carreteres que li han mostrat els molts ciclistes que viuen aquí, les vies verdes per córrer, o l'estany de Banyoles, alguna via brava de la Costa Brava com a alternativa a la piscina han estat l'escenari principal del canvi de Jan Frodeno de passar a ser triatleta olímpic d'alt nivell - or als Jocs de Pequín i sisè classificat als de Londres - a convertir-se en dels principals especialistes mundials en el triatló de llarga distància. El passat mes d'octubre, Frodeno ja va tocar el cel pujant al podi del mític Ironman de Kona a Hawaii; mentre que en aquests darrers mesos ha aconseguit dues victòries en els triatlons 70.3 de Califòrnia i Barcelona i la comentada victòria en el Campionat d'Europa de Llarga distància guanyant a Frankfurt a principi de juliol.

## La Taverna de la Rambla

◀ Amb Pere Bahí i Pep Rodríguez ▶

**Dijous de 12 a 13 del matí**  
**Conduït per Eduard Cid**

# PER PEBROTS

**FoM**

92.7

**Girona**

www.femgirona.cat

Girona ara

www.facebook.com/gironaara @gironaara