

El Girona ya utilizaba el chaleco de Benzema

➔ En la 2011-12 sirvió para recuperar a Acuña en tiempo récord

El reportaje

Roger Torelló

➔ Karim Benzema ha puesto de moda el chaleco. Su gran momento de forma, su figura más estilizada y sus buenos registros han provocado que varios medios de comunicación se hayan hecho eco del chaleco electromagnético como la clave del éxito del francés.

Sin embargo, la electroestimulación no es algo nuevo en España. Ni la ha inventado el Real Madrid. Hace ya cuatro años el Girona utilizó este artilugio para las recuperaciones de Acuña y Dorca en la fase final de la temporada 2011-12. Con la permanencia en juego, ambos lograron recuperarse en tiempo récord para ayudar al equipo a mantener la categoría.

Sin ir más lejos, el delantero paraguayo, al que los servicios médicos del club le diagnosticaron tres partidos de baja, logró una recuperación récord y tras un solo partido fuera de los terrenos de juego contribuyó a que el Girona siguiera un año más en Segunda. El doctor Jordi Surós, de Sportcat en Girona y pionero en introducir este método de recuperación en nuestro, fue el encargado del 'milagro'.

Los efectos del chaleco

Con la utilización del chaleco electromagnético se pueden acortar los plazos de recuperación gracias a la combinación de la electroestimulación con tecnología EMS, láser de alta potencia. Además, en el caso de Acuña, asociaron una técnica de electroestimulación percutánea en la zona lesionada guiada por ecografía. La suma de todo esto acelera el metabolismo celular, estimula el colágeno, repara los tejidos y da elasticidad a la fibra muscular o tendinosa de manera acelerada.

De ahí la sorprendente recuperación que se logró con el delantero paraguayo, que tras sufrir una rotura en el bíceps femoral de la pierna izquierda ante el Alcorcón, consiguió reaparecer tras perderse sólo un partido de los siete que se le diagnosticaron.

Por otro lado, el chaleco tonifi-



Acuña El delantero paraguayo pudo jugar con el Girona dos semanas antes de lo previsto F. AS

El paraguayo superó en una semana una lesión diagnosticada para veinte días

ca, hace más elástica y vascula la fibra, además de hacerla más resistente y potente sin fatiga. De ahí la explicación al rendimiento actual de Benzemá (11 goles en 18 partidos).

Durante la primera vuelta de la temporada 2012-13, y coincidiendo con la utilización de este chaleco -el Dr. Surós era entonces máximo responsable médico del equipo-, el Girona logró acabar la primera vuelta como segundo clasificado y sin ningún lesionado en su plantilla.

Usain Bolt, adicto

El seis medallas de oro en unos Juegos Olímpicos, el atleta jamaicano Usain Bolt, es un adicto a utilizar el chaleco

electromagnético para recuperarse. Un artilugio que despierta celos en algunos sectores médicos: "Yo no me pondría ese chaleco ni a punta de pistola. Me da hasta miedo", declaró el doctor Antonio Escribano en el programa El Larguero de la Cadena SER ●

Usain Bolt es un adicto del chaleco, que algunos médicos ven con cierto recelo



Benzema Luciendo el famoso chaleco, en la portada del diario AS FOTO: AS



Adiós Alex García dimitió ayer de su cargo como entrenador del Sabadell

FOTO: PERE PUNTÍ

SABADELL ➔ Tras el 3-0 ante el Europa del miércoles

Álex García dimite y agrava la crisis

Jordi Sánchez

Sabadell

➔ Dimitir. Un verbo que no se suele usar hoy en día fue ayer conjugado en primera persona por Alex García. El técnico del Sabadell, tras reunirse con los responsables del club, dijo basta tras llegar el 24 de noviembre y después de sumar sólo 6 puntos de 27 posibles con una victoria en 9 partidos. El Consejo de Administración aceptó su renuncia y también la de su segundo, Andrés Carrasco. De manera interina se hace cargo del equipo Chus Serrano, según decidió el Consejo en una reunión extraordinaria en la tarde de ayer. Así, pues, el domingo se sentará en el banquillo de Los Pajaritos en el partido ante el Numancia.

Alex García cogió al equipo en zona de descenso tras el cese de Miquel Olmo y lo dejó último sin haber variado la dinámica. La puntilla fue el 3-0 encajado la noche del miércoles ante el Europa, un Tercera División, en partido de la Copa Catalunya.

La crisis arlequinada es profunda. El director deportivo José Antonio Gordillo está en el centro de las críticas tras su mala gestión con fichajes que no han dado

la talla y la elección fallida de Alex. Un buen tipo en el trato pero que algunas de las vacas sagradas del vestuario han devorado.

La bajada de rendimiento de hombres clave la temporada pasada empieza en la portería con Nauzet, que de tener ofertas del extranjero ha quedado como el segundo portero más goleado; Cristian García, con 353 partidos de experiencia en Liga Adelante, que fue expulsado ante el Barça B

por un penalti absurdo y tras otro error infantil frente al Sporting. Dos ejemplos que ejemplifican el mal devenir del equipo.

Se desconoce cuándo volverá a jugar Raúl Tamudo, lesionado el 21 de octubre y que va camino de cuatro meses. Se ha notado y mucho la ausencia del lesionado Antonio Longás, el 'Iniesta' del equipo. Sólo Iñi-

ego Eguaras, entre los fichajes, ha sido titular indiscutible.

La experiencia del retorno de Anibal Zurdo, la inspiración goleadora de Juan Collantes y la aportación de los jugadores del B, junto a una afición incansable alimentan la esperanza. Quedan 19 partidos y el equipo está a 4 puntos de la permanencia ●

LAS CLAVES

1 SUSTITUTO
El club pone la plantilla en manos de Chus Serrano

2 6 DE 27
Son los puntos sumados por García desde su llegada

3 INCERTIDUMBRE
Los fichajes no rinden y sólo la afición responde